

تغذیه و سیستم ایمنی		عنوان درس
۲۸- اختیاری	کد و نوع درس	
۱ واحد نظری (۱۷ ساعت)	نوع و تعداد واحد	
ندارد	دروس پیش‌نیاز- همزمان	
دانشجویان دکتری ایمنولوژی	مخاطبین	
شنبه ۱۰-۱۲	زمان ارائه درس	
کلاس گروه	مکان برگزاری کلاسها:	
دکتر مهدی شعبانی	مسئول درس:	
msshabani@sbmu.ac.ir	اطلاعات تماس مسؤل درس	
۲۲۴۳۳۹۹۷۰ داخلی ۲۵۴۵	تلفن مستقیم گروه ایمنولوژی	
شنبه ۱۲ خرداد ماه ۱۴۰۳ ساعت ۱۰	تاریخ برگزاری امتحان پایان ترم:	
۱. کتاب Nutrition, immunity and infection تالیف Prakash Shetty آخرین چاپ ۲. کتاب Present knowledge in nutrition جلد ۲: Clinical and Applied Topics in Nutrition تالیف Bernadette P. Marriott و همکاران ۳. مقالات مروری مرتبط از مجلات معتبر	منابع درس:	
شیوه ارزشیابی فراگیر: فعالیت های کلاسی و شرکت در بحث های گروهی، امتحان تشریحی و پروژه و تکلیف	توضیحات:	

لیست سرفصل ها، برنامه تقویمی و مدرسین

استاد	موضوع تدریس	ساعت	تاریخ	روز	جلسه
دکتر شعبانی	مروروی بر ایمنولوژی تغذیه	۱۰-۱۲	۵ اسفند	شنبه	۱
دکتر حاج ملاحسینی	نقش تغذیه در پیشگیری و کنترل ناهنجاری های ایمنی	۱۰-۱۲	۱۲ اسفند	شنبه	۲
دکتر مصفا	تاثیر تغذیه بر سلامت جنین از نظر ایمنولوژیک	۱۰-۱۲	۱۹ اسفند	شنبه	۳
دکتر جلالی	مواد غذایی التهاب زا و ایمنی	۱۰-۱۲	۲۵ فروردین	شنبه	۴
دکتر هاشمی	اسیدهای چرب اشباع و سیستم ایمنی	۱۰-۱۲	۱ اردیبهشت	شنبه	۵
دکتر یگانه	رژیم های تغذیه ای و سیستم ایمنی (روزه داری و ...)	۱۰-۱۲	۸ اردیبهشت	شنبه	۶
دکتر مصفا	تغذیه و کووید-۱۹	۱۰-۱۲	۲۲ اردیبهشت	شنبه	۷
ارایه دانشجویان	تاثیر غذا بر فرایندهای دفاعی	۱۰-۱۲	۲۹ اردیبهشت	شنبه	۸
	امتحان	۱۰-۱۲	۱۲ خرداد	شنبه	۹

کد درس: ۲۸

نام درس: تغذیه و سیستم ایمنی

پیش‌نیاز یا همزمان: مبانی ایمنولوژی پزشکی (۰۱)

تعداد واحد: ۱ واحد

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس: در این درس اهمیت مواد غذایی و تغذیه مناسب بر عملکرد سیستم ایمنی و تاثیر تغذیه بر بیماریها و نقش سیستم ایمنی در این رابطه مورد بحث قرار میگیرد.



رئوس مطالب: (۱۷ ساعت نظری)

- تاثیر غذا بر فرآیندهای دفاعی بدن در مقابل بیماریها:
- تاثیر ویتامین ها (Vit A, B, C, D) بر سیستم ایمنی
- تاثیر ریز مغذی ها و ترکیبات معدنی (روی، منیزیم، سلنیوم) بر سیستم ایمنی
- تاثیر ترکیبات فعال مواد غذایی (Bio Active Compound) بر سیستم ایمنی
- نقش گیرنده های هسته ای (پروگنی زوم γ -PPAR) و لیگاند های وابسته در سلامت ایمنی
- تاثیر تغذیه بر میکروبیوم دستگاه گوارش (دیس بیوزیس ویو بیوزیس بر سیستم ایمنی و عملکرد آن)
- نقش تغذیه در پیشگیری و کنترل ناهنجاری های ایمنی:
- استراتژی های رژیم درمانی و مداخلات تغذیه ای در درمان اختلالات خودایمنی و خودبالتهای
- نقش رژیم های درمانی در کنترل پاسخ های ایمنی در عفونت ها
- چاقی، رژیم های پرکالری و تاثیر آن بر سیستم ایمنی (نقش رژیم های محدود سازی کالری در کنترل سلامت و BMI)
- تاثیر تغذیه بر سلامت جنین از جنبه ایمنولوژی:
- ایمنوتوکسیسیته تکاملی در دوران جنینی (Developmental Immune Toxicity)
- تاثیر تغذیه مادر بر سلامت سیستم ایمنی جنین
- Fetal Alcohol Syndrome و نقص ایمنی های حاصله در نوزاد
- سوء تغذیه در دوران جنینی و تاثیر بر سیستم ایمنی نوزاد
- نمونه هایی از مواد غذایی التهاب زا و تاثیرات سوء آن ها بر سیستم ایمنی:
- خودایمنی های ناشی از کلوتن
- دی گالاکتوز و تاثیر آن بر وقوع و تشدید التهاب
- گوشت قرمز و قدرت التهاب زایی در سیستم ایمنی
- اسید های چرب اشباع، امگا ۳ و ۶ و نقش آنها بر عملکرد التهابی سیستم ایمنی (PUFA, EPA, DHA...)
- رژیم های تغذیه ای و سیستم ایمنی:
- اوستئو ایمنولوژی و علم تغذیه
- نقش تغذیه در وقایع ترومبوتیک (ایمنوترومبوزیس و ترومبو آمبولیسم)
- تاثیر گرسنگی و روزه داری بر سیستم ایمنی
- اثرات ضد التهابی تغذیه یا شیر مادر در پیشگیری از آلرژی در دوران کودکی و بلوغ
- ملاحظات نوین تغذیه ای در پیشگیری، درمان و مهار پاندمی کووید ۱۹ با تاکید بر جنبه های ایمنولوژیک

دبیرخانه شورای عالی برنامه‌ریزی علوم پزشکی

منابع درس:

- Nutrition, immunity and infection, Prakash Shetty, Last Edition
- Present Knowledge in Nutrition, Volume 2: Clinical and Applied Topics in Nutrition, Bernadette P. Marriott, Diane F. Birt, Allison A. Yates, Last Edition
- به علاوه منابعی که توسط گروه آموزشی و مدرسین مربوطه اعلام میگردد.

شیوه ارزیابی دانشجو:

- ارائه کنفرانس توسط دانشجویان و ارزیابی توسط استاد مربوطه
- امتحان تشریحی





دانشگاه سوادکوه سهند
دانشکده پزشکی
گروه ایمونولوژی

